

PACKUNGSBEILAGE

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee

Wirkstoffe: Sennesfrüchte, Schachtelhalmkraut, Holunderblüten

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee beachten?
3. Wie ist St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee und wofür wird es angewendet?

Pflanzliches Arzneimittel zur kurzfristigen Anwendung bei gelegentlich auftretender Obstipation. Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee beachten?

St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Sennesfrüchte, Schachtelhalmkraut, Holunderblüten oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Darmverschluss, Darmverengung oder Darmlähmung.
- bei Blinddarmentzündung.
- bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen wie z.B. Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa.
- bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache.
- bei schweren Störungen des Wasser- und Elektrolythaushaltes (Kaliummangel).
- von Kindern unter 12 Jahren.
- in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee einnehmen.

St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee darf mit bestimmten Arzneimitteln (siehe Überschrift „Einnahme von St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee zusammen mit anderen Arzneimitteln“) nicht ohne Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden. Da eine chronische

Anwendung zu vermeiden ist, sollte das Therapieziel die Erreichung einer normalen Verdauung ohne Abführmittel sein. Eine Behandlung mit St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee sollte nur erfolgen, wenn eine entsprechende ballaststoffreiche Ernährung nicht zum Ziel führt.

Wie alle Abführmittel sollte St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee nicht ohne Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden, wenn Kotstauung und nicht geklärte Magen-Darm-Beschwerden wie z. B. Bauchschmerzen, Übelkeit und Erbrechen vorliegen, weil diese Beschwerden Anzeichen für einen Darmverschluss sein können.

Zentral bedingte Übelkeit und Erbrechen werden für anthrachinonhaltige Abführmittel vereinzelt beschrieben und können daher auch für St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee nicht ausgeschlossen werden.

Eine längerfristige Einnahme von Abführmitteln über den vorgeschriebenen Behandlungszeitraum hinweg, kann zur Abhängigkeit von Abführmitteln führen.

Sofern St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee bei inkontinenten Erwachsenen angewendet wird, sollten Patient und Pflegepersonal darüber informiert werden, die Vorlage regelmäßig zu wechseln, um längeren Hautkontakt mit dem Kot zu vermeiden.

Patienten mit Nierenerkrankungen sollten besonders auf mögliche Störungen im Elektrolythaushalt achten.

Kinder

St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee darf bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Einnahme von St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bitte sprechen Sie vor der Anwendung von St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee mit einem Arzt, wenn Sie folgende Arzneimittel einnehmen:

- Cortison oder cortisonhaltige Substanzen.
- Präparate zur Behandlung von bestimmten Herzerkrankungen (Antiarrhythmika, Herzglykoside).
- Präparate zur Steigerung der Harnausscheidung.
- Süßholzwurzelpräparate.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Dieses Arzneimittel darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Schwangerschaft

St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee darf während der Schwangerschaft nicht angewendet werden, da experimentelle Daten bezüglich eines genotoxischen Risikos mehrerer Anthranoide z.B. Emodin und Aloe-Emodin vorliegen.

Es ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

Stillzeit

Die Anwendung während der Stillzeit ist kontraindiziert, da nach Verabreichung von Anthranoiden aktive Metaboliten wie Rhein in geringen Mengen in die Muttermilch ausgeschieden wurden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

3. Wie ist St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Eine Schale Tee (= 2 g oder 1 **schwach gehäufter** Esslöffel) täglich, am besten vor dem Schlafengehen trinken. Die für die sichere Wirkung nötige Dosis kann unterschiedlich sein. Es soll immer die kleinste Dosis verwendet werden, die zu einem Stuhl mit weicher Konsistenz führt.

Anwendung bei Kindern

St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee darf bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen nach Bereiten eines Teeaufgusses.

Für eine Schale Tee **einen schwach gehäuften Esslöffel** (= 2 g) Teegemisch mit einem ¼ Liter heißem (nicht kochenden) Wasser übergießen, 10 Minuten bedeckt ziehen lassen, abseihen und nach Geschmack süßen. **Die Wirkung tritt nach ca. 8–12 Stunden ein.**

Dauer der Anwendung

Üblicherweise ist es ausreichend, den St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee zwei bis dreimal pro Woche einzunehmen.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt. St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee darf ohne ärztliche Anordnung nicht länger als 1 Woche angewendet werden.

Wenn Sie eine größere Menge von St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee eingenommen haben, als Sie sollten

Es sind keine schweren akuten Fälle von Überdosierung mit St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee bekannt. Eine Anwendung in hohen Dosen und über einen längeren Zeitraum kann zu folgenden Symptomen einer Überdosierung führen: Als Hauptsymptome bei Überdosierung oder Missbrauch können schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit der Folge von Wasser

und Salzverlusten auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen erforderlich sind.

Durchfall kann insbesondere Kaliummangel verursachen. Kaliummangel kann zu Funktionsstörungen des Herzens und Muskelschwäche führen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von Herzglykosiden, Diuretika (Entwässerungsmittel), Adrenokortikosteroiden oder Süßholzwurzel.

Eine hohe Dosierung mit anthranoidhaltigen Arzneimitteln wie St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee über einen längeren Zeitpunkt kann zu Leberschädigung führen.

Wenn Sie die Einnahme von St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen wie Juckreiz, Nesselsucht, Hautausschlag - entweder oder örtlich begrenzt oder am ganzen Körper - auftreten.

Die Einnahme von Sennesfrüchten kann zu Bauchschmerzen, Krämpfen und Durchfall führen, insbesondere bei Patienten mit Reizdarm-Syndrom. Diese Beschwerden treten im Allgemeinen als Folge einer individuellen Überdosierung auf, so dass in diesen Fällen eine Dosisreduktion erforderlich ist.

Des Weiteren kann bei chronischer Einnahme eine Pigmentierung der Darmschleimhaut auftreten, die sich nach Absetzen des Präparates in der Regel zurück bildet.

Bei chronischem Gebrauch kann es zu Störungen des Wasser- und Elektrolythaushaltes und zum Auftreten von Eiweiß und Blut im Harn kommen. Eine Gelb- oder Rotfärbung des Harns durch Pflanzeninhaltsstoffe kann während der Behandlung auftreten. Diese ist jedoch klinisch ohne Bedeutung.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: +43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee aufzubewahren?

Nicht über 25 °C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Packung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee enthält

- Die Wirkstoffe sind:

1 g enthält

278-416,7 mg Sennesfrüchte (Sennae fructus) entsprechend 10 mg Hydroxyanthracenglykoside (berechnet als Sennosid B)

250 mg Schachtelhalmkraut (Equiseti herba)

187,5 mg Holunderblüten (Sambuci flos)

- Die sonstigen Bestandteile sind: Ritterspornblüten (Calcatrippae flos), Kakaoschale (Cacao cortex)

Wie St. Severin Sennesfrüchte compositum Abführtee aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee

70 g Arzneitee sind in aroma-, licht- und feuchtigkeitsgeschützte Blockbodenbeutel abgepackt.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Gall & Reidlinger OHG; Hauptstraße 1; 8813 St. Lambrecht

Zul.Nr.: 9939

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2025.