

---

## PACKUNGSBEILAGE

### Gebrauchsinformation: Information für Patienten

#### Glycoplant Urtinktur Tropfen zum Einnehmen

Syzygium cumini Ø

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Glycoplant und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Glycoplant beachten?
3. Wie ist Glycoplant einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Glycoplant aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Glycoplant und wofür wird es angewendet?

Glycoplant ist eine homöopathische Arzneyspezialität.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

Zusatztherapie bei Stoffwechselerkrankungen, wie z.B. Prädiabetes und Diabetes mellitus. Dieses Arzneimittel ersetzt nicht die Therapie mit Insulin oder oralen Antidiabetika.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

---

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Glycoplant beachten?

### Glycoplant darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen *Syzygium cumini* oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Gestationsdiabetes (Schwangerschaftsdiabetes)

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Glycoplant einnehmen.

Erhöhte Blutzuckerwerte bedürfen immer der Überwachung und Abklärung durch den Arzt.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels bei Prädiabetes (Vorstufe von Diabetes mellitus) oder insulin- oder nicht-insulinpflichtigen Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) ersetzt nicht die vom Arzt verordnete Therapie mit Insulin, oralen Antidiabetika (Arzneimittel zum Schlucken zur Behandlung eines Diabetes mellitus) oder Bewegungstherapie und Diät.

Bei einer Behandlung des Diabetes mellitus mit Insulin oder oralen Antidiabetika ist vor Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels eine Rücksprache mit dem behandelnden Arzt unbedingt erforderlich. Die Behandlung des Diabetes mellitus muss unter Anweisung des behandelnden Arztes fortgesetzt werden.

Begleitend auftretende Hypertonie (Bluthochdruck), Nephropathie (Nierenerkrankung) oder (Poly)Neuropathie (Nervenkrankheit) bei Diabetes mellitus bedarf einer ärztlichen Abklärung und Überwachung/Therapie. Der Patient wird darauf hingewiesen, die Medikamente nicht ohne ärztliche Abklärung zu ändern.

Bei Auftreten von Hypo- oder Hyperglykämien (Unter- oder Überzuckerung), die mit unerklärlichen Blutzuckerschwankungen und Symptomen wie Zittern und Schwitzen oder Müdigkeit und Erschöpfung, Polyurie oder Polydipsie (vermehrter Harnabsatz, vermehrter Durst), Glukosurie (Zucker im Urin), Sehstörungen und/oder Hautveränderungen einhergehen können oder bei Auftreten von (Poly)Neuropathien (Nervenerkrankung) oder anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

Bei Auftreten einer Ketoazidose (Durst, Übelkeit, Ketonkörper im Urin, Azetongeruch, Atemproblemen, Bewusstseinstörung...) ist unverzüglich eine ärztliche Behandlung erforderlich.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### Kinder und Jugendliche

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

---

### **Einnahme von Glycoplant zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen /anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.  
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Dieses Arzneimittel ist nicht zur Anwendung bei Gestationsdiabetes (Schwangerschaftsdiabetes) vorgesehen.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Dieses Arzneimittel enthält Alkohol (Ethanol)**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 750 mg Alkohol (Ethanol) pro 30 Tropfen. Die Menge in 30 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 19 ml Bier oder 8 ml Wein.  
Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

## **3. Wie ist Glycoplant einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene ab 18 Jahren:*  
2-3 mal täglich je 30 Tropfen

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Dieses Arzneimittel kann unverdünnt oder verdünnt mit ein wenig Wasser eingenommen werden.

Die Einnahme sollte etwa eine halbe bis eine Stunde vor oder nach Mahlzeiten erfolgen.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

---

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge Glycoplant eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

### **Wenn Sie die Einnahme von Glycoplant vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Glycoplant aufzubewahren?**

Für das ungeöffnete Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Etikett nach „Ch.-B.:/Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Nach Anbruch nicht über 25°C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

---

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Glycoplant enthält:

- Der Wirkstoff ist:  
10 ml (entsprechend 8,97 g) enthalten:  
Syzygium cumini Urtinktur Ø 10,00 ml
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Ethanol 96% (Alkohol), gereinigtes Wasser

Gesamthethanolgehalt ca. 67,5 Vol.-%  
1 ml entspricht 22 Tropfen, 1 g entspricht 24 Tropfen.

### Wie Glycoplant aussieht und Inhalt der Packung:

Glycoplant ist eine klare, braungelbe Flüssigkeit (Tropfen zum Einnehmen) in Braunglasflaschen mit Schraubverschluss aus weißem Kunststoff und Tropfeinsatz aus weiß/transparentem Kunststoff.

Packungsgrößen: 50 ml, 100 ml und 2x100 ml

### Pharmazeutische Unternehmer und Hersteller

#### Zulassungsinhaber:

Harras Pharma Curarina Arzneimittel GmbH Arzneimittelforschung und -vertrieb  
Plinganserstr. 40, DE-81369 München

#### Hersteller:

Heilpflanzenwohl GmbH  
Alt-Moabit 101 D  
DE-10559 Berlin

#### Vertrieb:

Heilpflanzenwohl GmbH  
Alt-Moabit 101 D  
DE-10559 Berlin  
Tel.: +49 30 209 66 97 81  
Fax: +49 30 209 66 97 89  
Email: hpw@heilpflanzenwohl.com

### Zul. Nr.:

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2022.**