

## **PACKUNGSBEILAGE**

### **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

#### **Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex Kautabletten**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich bei akuten Beschwerden nach 3 Tagen, oder bei chronischen Beschwerden nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex beachten?
3. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex und wofür wird es angewendet?**

Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex ist eine homöopathische Arzneispezialität zusammengestellt nach der Biochemie nach Dr. Schüssler.

Die Anwendungsgebiete leiten sich aus den Anwendungen der Biochemie nach Dr. Schüssler ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

Zur Milderung chronischer Allergiebeschwerden durch eine Herabsetzung der Allergiebereitschaft und zur Linderung von Heuschnupfen und von akuten Allergiesymptomen wie:

- Fließschnupfen
- Niesen
- Reizungen der Augenbindehaut
- Nesselausschlag
- Juckreiz

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf den Erfahrungen der Biochemie nach Dr. Schüssler.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich bei akuten Beschwerden nach 3 Tagen, oder bei chronischen Beschwerden nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 3 Jahren.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex beachten?**

**Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex einnehmen.

Bei starken Allergiebeschwerden, die das Allgemeinbefinden beeinträchtigen, plötzlich auftretenden oder großflächigen Ausschlägen oder Schwellungen (insbesondere im Bereich von Gesicht und Hals), sowie bei Schwierigkeiten beim Atmen, ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Dieses Arzneimittel kann bis unmittelbar vor dem Essen und ab 15 Minuten nach dem Essen eingenommen werden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex enthält Isomalt, Laktose (Milchzucker) und Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält pro Kautablette 215 mg Isomalt und 0,25 mg Lactose-Monohydrat (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis). Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Lactoseintoleranz dar.

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Tablette, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

## **3. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 3 Jahren:*

Bei akuten Beschwerden:

Alle 10 Minuten 1 Tablette

Jedoch nicht mehr als 39 Tabletten am Tag

Bei chronischen Beschwerden:

Alle 20 Minuten 1 Tablette

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: nicht mehr als 24 Tabletten am Tag

Kinder unter 12 Jahren: nicht mehr als 12 Tabletten am Tag

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Tabletten im Mund zerkauen.

Die Tabletten können bis unmittelbar vor dem Essen und ab 15 Minuten nach dem Essen eingenommen werden.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich bei akuten Beschwerden nach 3 Tagen, oder bei chronischen Beschwerden nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex enthält**

- Die Wirkstoffe sind: 1 Kautablette enthält: 20 mg Calcium phosphoricum D6, 35 mg Ferrum phosphoricum D12, 35 mg Kalium chloratum D6, 70 mg Natrium chloratum D6, 40 mg Natrium sulfuricum D6, 20 mg Zincum chloratum D12 und 30 mg Arsenum iodatum D12
- Die sonstigen Bestandteile sind: Isomalt, Mannitol (E-421), Kartoffelstärke, Croscarmellose-Natrium, Calciumbehenat und Lactose-Monohydrat

### **Wie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Allergie Komplex aussieht und Inhalt der Packung**

Weiß, runde, flache, facettierte Kautabletten in Mehrdosenbehältnis (Kunststoffbehältern (PP) mit Schraubkappe (PE) zu 100 und 250g).

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:  
Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH  
Brucker Bundesstrasse 25A  
AT-5700 Zell am See

Hersteller:  
Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH  
Safestraße 2  
AT-5671 Bruck an der Glocknerstraße

Tel.: +43 (0) 6542/55044-0  
Fax: +43 (0) 6545/200504  
E-Mail: [office@adler-pharma.at](mailto:office@adler-pharma.at)

**Z.Nr.:**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2022.**