

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

### Relax Nerven-Globuli

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind **Relax Nerven-Globuli** und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Relax Nerven-Globuli** beachten?
3. Wie sind **Relax Nerven-Globuli** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **Relax Nerven-Globuli** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was sind Relax Nerven-Globuli und wofür werden sie angewendet?

Relax Nerven-Globuli sind eine homöopathische Arzneispezialität. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Erkrankungen.

Relax Nerven-Globuli ist ein homöopathisches Kombinationsarzneimittel, das sich aus verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln zusammensetzt, deren Arzneimittelbilder einander ergänzen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

- Nervöse Erschöpfung
- Psychische Verstimmung
- Reizbarkeit
- Unruhe
- Schlafstörungen
- Ängstliche Reaktionen

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Monaten.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Relax Nerven-Globuli beachten?**

### **Relax Nerven-Globuli dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Relax Nerven-Globuli anwenden.

Bei starken Beschwerden, Traurigkeit und Angst sowie bei anhaltenden, zunehmenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ebenfalls ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Monaten wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Bei Kindern unter 6 Jahren empfiehlt sich eine ärztliche Rücksprache vor der Behandlung.

### **Einnahme von Relax Nerven-Globuli mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Einnahme von Relax Nerven-Globuli zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

**Dieses Arzneimittel enthält Saccharose (=Zucker)**

Bitte nehmen Sie Relax Nerven-Globuli erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **3. Wie sind Relax Nerven-Globuli einzunehmen?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

#### *Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

Bei akuten Beschwerden jede halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich je 5 Streukügelchen, maximal 30 Kügelchen täglich.

Bei länger andauernden Verlaufsformen 1-3-mal täglich je 5 Streukügelchen, maximal 15 Kügelchen täglich.

#### *Kinder zwischen 6 - 11 Jahren:*

Bei akuten Beschwerden jede halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich je 3 Streukügelchen, maximal 18 Kügelchen täglich.

Bei länger andauernden Verlaufsformen 1-3-mal täglich je 3 Streukügelchen, maximal 9 Kügelchen täglich.

#### *Kinder zwischen 1 - 5 Jahren:*

Bei akuten Beschwerden jede halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich je 2 Streukügelchen, maximal 12 Kügelchen täglich.

Bei länger andauernden Verlaufsformen 1-3-mal täglich je 2 Streukügelchen, maximal 6 Kügelchen täglich.

Die Anwendung erfolgt nach Rücksprache mit einem Arzt.

#### *Kinder von 6 Monaten – 11 Monaten:*

Bei akuten Beschwerden jede halbe bis ganze Stunden, höchstens 6-mal täglich je 1 Streukügelchen, maximal 6 Kügelchen täglich.

Bei länger andauernden Verlaufsformen 1-3-mal täglich je 1 Streukügelchen, maximal 3 Kügelchen täglich.

Die Anwendung erfolgt nach Rücksprache mit einem Arzt.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Einnahme sollte vor den Mahlzeiten auf nüchternen Magen erfolgen. Globuli auf der Zunge zergehen lassen.

Die Streukügelchen können auch in einem Glas Wasser aufgelöst werden und der Inhalt des Glases schluckweise ausgetrunken werden.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Monaten wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen. Bei Kindern unter 6 Jahren empfiehlt sich eine ärztliche Rücksprache vor der Behandlung.

**Wenn Sie eine größere Menge von Relax Nerven-Globuli eingenommen haben, als Sie sollten**  
Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Relax Nerven-Globuli vergessen haben**  
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel können Relax Nerven-Globuli Nebenwirkungen haben, die nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie sind Relax Nerven-Globuli aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Relax Nerven-Globuli enthalten:**

10g Streukügelchen werden hergestellt unter Verwendung von:

Die Wirkstoffe sind:

Ambra grisea D6	20 mg
Scutellaria lateriflora D6	20 mg
Strychnos ignatii D6	20 mg
Aurum metallicum D12	20 mg
Myristica fragrans D12	20 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Saccharose

### **Wie Relax Nerven-Globuli aussehen und Inhalt der Packung**

Weiß bis fast weiß oder schwach gefärbte Streukügelchen.

10 g, 20 g und 40 g Streukügelchen in einer weißen Kunststoffflasche (Copolyester) mit Dosierspender (Polyoxymethylen) und Schraubkappe (HD-PE) oder einer Flasche aus Braunglas mit Dosiervorrichtung (LD-PE) und Schraubkappe (HD-PE).

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Marien-Apotheke

Inh. Dr. Clemens Reuther e.K.

Marktplatz 10

83209 Prien, Deutschland

Vertrieb

HWS OTC Service GmbH, Steindorf 65, 5570 Mauterndorf

**Z.Nr.:** 3-37384

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2025.**