

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

### Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup

Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup beachten?
3. Wie ist Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup und wofür wird es angewendet?

Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup enthält Efeublätter-Trockenextrakt (*Hedera helix* L., folium) (DEV 4-8:1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).

Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung bei produktivem Husten.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren.

**2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup beachten?**

**Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen den Wirkstoff (Efeublätter-Trockenextrakt), andere Pflanzen aus der Familie der *Araliaceae* (Efeu) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Kindern unter 2 Jahren aufgrund des allgemeinen Risikos einer Verschlimmerung der Atemwegsbeschwerden durch schleimlösende Arzneimittel.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup einnehmen.

Beim Auftreten von Atemnot, Fieber oder eitrigem Auswurf wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Bei Patienten mit Magenschleimhautentzündung (Gastritis) oder Magengeschwür ist Vorsicht geboten.

Wenn die Beschwerden während der Einnahme dieses Arzneimittels länger als 7 Tage bestehen bleiben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Kinder**

Bei Kindern von 2 bis 4 Jahren mit anhaltendem oder wiederkehrendem Husten muss vor der Behandlung eine medizinische Diagnose gestellt werden.

**Einnahme von Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Über einen Einfluss von Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup auf die Wirkungen anderer Arzneimittel ist bisher nicht berichtet worden. Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

**Einnahme von Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Es liegen keine Daten vor.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit von Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup in der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht untersucht.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Daten zur Auswirkung des Arzneimittels auf die Fortpflanzungsfähigkeit liegen nicht vor.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup enthält Sorbitol**

Dieses Arzneimittel enthält 469 mg Sorbitol pro ml Sirup.

Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie (oder Ihr Kind) dieses Arzneimittel einnehmen oder erhalten, wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie (oder Ihr Kind) eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) – eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann – festgestellt wurde.

Sorbitol kann Magen-Darm-Beschwerden hervorrufen und kann eine leicht abführende Wirkung haben.

### **3. Wie ist Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

Jugendliche, Erwachsene und ältere Patienten: 6 ml Sirup zweimal täglich;

Kinder von 6 bis 11 Jahren: 4 ml Sirup zweimal täglich;

Kinder von 2 bis 5 Jahren: 2 ml Sirup zweimal täglich.

#### **Der beigefügte Messbecher ermöglicht eine einfache Dosierung.**

Bei Kindern unter 2 Jahren darf Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup nicht angewendet werden (siehe Abschnitt „Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup darf nicht eingenommen werden“).

#### ***Patienten mit einer Nieren- oder Lebererkrankung***

**Wegen fehlender Daten ist eine Dosierungsempfehlung nicht möglich.**

Flasche vor Gebrauch schütteln.

Wenn die Beschwerden während der Einnahme dieses Arzneimittels länger als eine Woche bestehen bleiben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme einer größeren Menge als der empfohlenen Dosis kann zu Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Erregung führen. Sollte dies der Fall sein, werden die Beschwerden symptomatisch behandelt.

### **Wenn Sie die Einnahme von Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen, die während der Behandlung mit Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup auftreten können:

Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) wurden berichtet.  
Die Häufigkeit ist nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Allergischen Reaktionen (Nesselsucht, Hautausschlag, Atemnot, anaphylaktische Reaktionen [allergische (Überempfindlichkeits-) Reaktion, häufig einhergehend mit Blutdruckabfall, Schwindel, Übelkeit und evtl. Atemnot]) wurden berichtet.  
Die Häufigkeit ist nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Wenn Sie andere Nebenwirkungen bemerken, die oben nicht genannt sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>, anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. **Wie ist Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nach dem ersten Öffnen nicht über 25 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Nach dem ersten Öffnen kann das Arzneimittel 3 Monate lang eingenommen werden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie in Ihren Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. **Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup enthält**

- Der Wirkstoff ist: Efeublätter-Trockenextrakt.  
1 ml (entsprechend 1,18 g) Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup enthält 8,25 mg Trockenextrakt aus Efeublättern (*Hedera helix* L., folium) (Droge-Extrakt-Verhältnis [DEV] 4-8:1). Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend) (E420),  
Kaliumsorbat (E202),  
Xanthangummi (E415),  
Citronensäure (E330),  
Gereinigtes Wasser.

### **Wie Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup aussieht und Inhalt der Packung**

Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup ist eine braune, opaleszierende Flüssigkeit mit süßem Geschmack und möglichem leichtem Bodensatz.

Das Behältnis von Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup ist eine braune Glasflasche, die 100 ml oder 200 ml Sirup enthält, mit beigefügtem Messbecher.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Doppelherz Pharma GmbH  
Schleswiger Straße 74  
24941 Flensburg  
Deutschland  
info@doppelherzpharma.de

Hersteller

Phytopharm Klęka S.A.  
Klęka 1, 63 – 040 Nowe Miasto nad Wartą  
Polen

**Z.Nr.: 142703**

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Deutschland: HUSTENLÖSER EFEU 8,25 mg/ml Sirup  
Österreich: Efeu DoppelherzPharma Hustenlöser Sirup

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2025.**