

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

### Dr. Böhm® Baldrian 450 mg forte Dragees

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte beachten?
3. Wie ist Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte und wofür wird es angewendet?

Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte ist ein pflanzliches Arzneimittel aus der Wurzel des Baldrians (*Valerianae radix*), mit beruhigenden und spannungslösenden Eigenschaften zur Förderung der Schlafbereitschaft und Verbesserung der Schlafqualität.

Pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Schlafstörungen und leichter Unruhezustände.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte beachten?

**Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte darf nicht eingenommen werden,** wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Baldrian oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte einnehmen.

#### Kinder

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen

#### Einnahme von Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.


Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

 Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Betroffene Personen sollen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, Maschinen bedienen oder gefährliche Aktivitäten ausführen oder daran teilnehmen.

### **Dr. Böhm 450 mg Baldrian forte enthält Glucose, Saccharose und Natrium**

Bitte nehmen Sie Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dragee, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### **3. Wie ist Dr. Böhm 450 mg Baldrian forte einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre:*

Zur Linderung von Schlafstörungen:

1 Dragee eine halbe bis eine Stunde vor dem Schlafengehen.

Bei Bedarf zusätzlich 1 Dragee zu einem früheren Zeitpunkt im Verlauf des Abends.

Zur Linderung leichter Unruhezustände:

3-mal täglich 1 Dragee.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

Die Dragees sind unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Wasser) einzunehmen.

Dauer der Anwendung:

Dr. Böhm 450 mg Baldrian forte eignen sich nicht zur Akutbehandlung von Schlafstörungen. Da der maximale Effekt erst nach 2-4 Wochen eintritt, wird eine kontinuierliche Einnahme empfohlen.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm 450 mg Baldrian forte eingenommen haben, als Sie sollten**

Baldrianwurzel verursacht in Dosen von ca. 20 g (entspricht etwa 10 Dragees) folgende Symptome: Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Benommenheit, Tremor (Zittern) der Hände und

Mydriasis (Weitstellung der Pupillen). Diese klingen innerhalb von 24 Stunden spontan ab. Falls Symptome auftreten, wenden Sie sich an einen Arzt.

**Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm 450 mg Baldrian forte vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Magen-Darm-Beschwerden wie z. B. Übelkeit oder Bauchkrämpfe auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: +43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte aufzubewahren?**

Nicht über 30 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton (Verwendbar bis) und dem Blister (verwendbar bis) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte enthält**

- Der Wirkstoff ist:  
Baldrianwurzelextrakt  
1 Dragee enthält:  
450 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (Valerianae radix), Droge-Extrakt-Verhältnis (DEV) 3-6:1, Auszugsmittel: Ethanol 70% (v/v)
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Sprühgetrockneter Glucose-Sirup (Trockensubstanz), hochdisperses Siliciumdioxid, mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Stearinsäure, Talkum, Saccharose, Calciumcarbonat E 170, Arabisches Gummi, Tragant, gebleichtes Wachs, Carnaubawachs, Schellack, Titandioxid (E 171)

**Wie Dr. Böhm Baldrian 450 mg forte aussieht und Inhalt der Packung**

Weiß, glänzende, runde, beidseitig gewölbte, überzogene Tabletten (Dragees) in PVC/PVDC-Aluminium-Blisterpackung im Umkarton verpackt.

Packungsgrößen: 30, 60 oder 90 überzogene Tabletten

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3

8010 Graz

**Z.Nr.:** 138873

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2024.**