

## **PACKUNGSBEILAGE**

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Magnesium Diasporal 300 mg Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen**

Wirkstoff: Magnesium

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Monat nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Magnesium Diasporal 300 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Diasporal 300 mg beachten?
3. Wie ist Magnesium Diasporal 300 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium Diasporal 300 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Magnesium Diasporal 300 mg und wofür wird es angewendet?**

Magnesium Diasporal 300 mg ist ein Mineralstoffpräparat und enthält den Wirkstoff Magnesium (als Magnesiumcitrat).

Magnesium Diasporal 300 mg wird angewendet zur Behandlung und Vorbeugung eines Magnesiummangels bei Erwachsenen.

Zeichen eines schweren Magnesiummangels können Beschwerden des Nervensystems und der Muskeln (Zittern, Muskelkrämpfe, schmerzhafte Krampfanfälle) sowie Persönlichkeitsveränderungen sein.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Diasporal 300 mg beachten?**

**Magnesium Diasporal 300 mg darf nicht eingenommen,**

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumcitrat oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- bei schweren Nierenfunktionsstörung (glomeruläre Filtrationsleistung < 30 ml/min)
- bei Störungen der Erregungsüberleitung am Herzen, die zu langsamem Herzschlag (Bradykardie) führen.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Magnesium Diasporal 300 mg einnehmen.

## Kinder und Jugendliche

Es liegen keine Erfahrungen über die Behandlung von Kindern und Jugendlichen vor. Daher wird die Einnahme bei Kindern und Jugendlichen nicht empfohlen.

## Einnahme von Magnesium Diasporal 300 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Sie sollten die gleichzeitige Einnahme mit anderen Arzneimitteln, sofern möglich, vermeiden. Halten Sie einen Abstand von 2 - 3 Stunden zwischen der Einnahme dieses und Ihren anderen Arzneimitteln ein, um mögliche Wechselwirkungen zu verhindern.

- Im Falle von **Fluoriden** und **Tetracyklinen** muss ein zeitlicher Abstand von 2 – 3 Stunden **unbedingt** eingehalten werden.
- Antibakteriell wirkende Mittel (Aminoglykosid-Antibiotika), entwässernde Mittel (Thiazide, Furosemid) und Mittel, die die Magensäure-Produktion hemmen (Omeprazol, Pantoprazol) sowie die Wirkstoffe Cisplatin, Cyclosporin A, Foscarnet, Cetuximab und Erlotinib, Pentamidin, Rapamycin und Amphotericin B können einen Magnesiummangel verursachen. Fragen Sie daher Ihren Arzt, ob Sie Ihre tägliche Dosierung entsprechend anpassen müssen.

## Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Magnesium Diasporal 300 mg kann in Schwangerschaft und Stillzeit ohne Bedenken eingenommen werden. Aufgrund der Langzeiterfahrung sind keine Auswirkungen auf die männliche und weibliche Zeugungs-/Gebärfähigkeit zu erwarten.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Magnesium Diasporal 300 mg hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

## Magnesium Diasporal 300 mg enthält Saccharose (Zucker) und Natrium.

Dieses Arzneimittel enthält Saccharose (Zucker). Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Der häufige und dauernde Gebrauch von Magnesium Diasporal 300 mg kann aufgrund des enthaltenen Zuckers schädlich für die Zähne sein (Karies).

Dieses Arzneimittel enthält 40 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz) pro Beutel. Dies entspricht 2 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

## 3. Wie ist Magnesium Diasporal 300 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

## **Nierenfunktionsstörungen**

Magnesium darf bei stark eingeschränkter Nierenfunktion nicht eingenommen werden.

Die empfohlene Dosis beträgt 1 Beutel täglich

1 Beutel Magnesium Diasporal 300 mg entspricht 300 mg Magnesium.

## **Art der Anwendung**

Lösen Sie bitte einen Beutel Magnesium Diasporal 300 mg Granulat in einem halben Glas Wasser auf und trinken Sie den Inhalt des Glases vollständig aus.

## **Wenn Sie eine größere Menge von Magnesium Diasporal 300 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei intakter Nierenfunktion sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Zuviel zugeführtes Magnesium wird über die Nieren ausgeschieden.

Wenn Sie eine größere Menge dieses Arzneimittels eingenommen haben, als Sie sollten oder wenn jemand mit schweren Nierenfunktionsstörungen oder ein Kind versehentlich dieses Arzneimittel eingenommen hat, wenden Sie sich bitte zur Beurteilung des Risikos und zur Beratung an Ihren Arzt oder eine Notfallambulanz.

## **Wenn Sie die Einnahme von Magnesium Diasporal 300 mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Gelegentlich** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Stuhlerweichung bis hin zu Durchfall zu Beginn der Behandlung (dies ist harmlos und klingt meist im Laufe der Behandlung von alleine wieder ab).

**Sehr selten** (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen):

- Müdigkeitserscheinungen bei länger dauernder Anwendung von Magnesium Diasporal 300 mg

Falls eine dieser Nebenwirkungen auftritt, sollte die Therapie vorübergehend unterbrochen werden. Nach Besserung bzw. nach Abklingen der Symptome kann die Einnahme mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Inst. Pharmakovigilanz, Traisengasse 5, AT-1200 WIEN, Fax: + 43 (0) 50 555 36207, Website:

<http://www.basg.gv.at/> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Magnesium Diasporal 300 mg aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Beutel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Magnesium Diasporal 300 mg enthält**

- Der Wirkstoff ist Magnesium als Magnesiumcitrat: Ein Beutel (5 g) enthält 300 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Saccharose (Zucker), wasserfreie Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Riboflavin (E 101), Orangenaroma.

### **Wie Magnesium Diasporal 300 mg aussieht und Inhalt der Packung**

Gelbes Granulat mit fruchtigem, orangenartigem Geruch.

Magnesium Diasporal 300 mg Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen ist in Packungen mit 20, 50 und 100 Beutel mit je 5 g Granulat erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH  
Adalperostraße 37  
85737 Ismaning  
Deutschland

### **Hersteller**

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH  
Adalperostraße 37, 88 und 90  
85737 Ismaning  
Deutschland

### **Z.Nr.: 1-31918**

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Österreich	Magnesium Diasporal 300 mg Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
------------	---

Dänemark	Magnesium Diasporal
----------	---------------------

Deutschland

Magnesium Protina 300 mg  
Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Schweden

Magnesium Diasporal 300 mg  
Granulat till oral lösning

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2020.**