

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

PICOPREP® Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Natriumpicosulfat / leichtes Magnesiumoxid / Citronensäure

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist PICOPREP® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von PICOPREP® beachten?
3. Wie ist PICOPREP® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist PICOPREP® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist PICOPREP® und wofür wird es angewendet?

PICOPREP® ist ein Pulver, das Natriumpicosulfat enthält, ein darmstimulierendes Abführmittel, das durch die Erhöhung der Darmaktivität wirkt. PICOPREP® enthält auch Magnesiumcitrat, eine andere Art eines Abführmittels, das durch Rückhaltung von Flüssigkeit im Darm eine gründliche Darmentleerung und -reinigung hervorruft.

Falls klinisch erforderlich, wird PICOPREP® bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 1 Jahr zur Darmreinigung vor einer Röntgenuntersuchung, einer Darmspiegelung oder einem chirurgischen Eingriff angewendet.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von PICOPREP® beachten?

PICOPREP® darf nicht eingenommen werden, wenn

- Sie allergisch gegen Natriumpicosulfat, Magnesiumoxid, Citronensäure oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- Sie an einer unzureichenden Magenentleerung (gastrische Retention) leiden
- Sie an einem Magen- oder Darmgeschwür leiden
- Sie eine schwerwiegende Nierenerkrankung haben
- Sie an einem Darmdurchbruch oder einem Darmverschluss leiden
- Sie sich momentan krank fühlen oder krank sind
- bei Ihnen ein chirurgischer Eingriff im Bauchraum erforderlich ist, wenn Sie z.B. eine akute Blinddarmentzündung haben
- Sie von Ihrem Arzt davon in Kenntnis gesetzt wurden, dass bei Ihnen eine kongestive Herzinsuffizienz vorliegt (das Herz ist nicht in der Lage, das Blut ausreichend durch den Körper zu pumpen)
- Sie eine aktive entzündliche Darmerkrankung wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa haben
- Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie zu viel Magnesium im Blut haben
- Sie sehr durstig oder möglicherweise schwer ausgetrocknet (dehydriert) sind

- Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie an einer Muskelschädigung leiden und Muskelbestandteile ins Blut übertreten
- Sie eine der nachfolgenden Erkrankungen haben:
 - Darmverschluss oder Ausbleiben eines normalen Stuhlgangs (Ileus)
 - Schädigung der Darmwand (toxische Kolitis)
 - Erweiterung des Dickdarms (toxisches Megakolon)

Bei diesen Erkrankungen kann die Bewegung des Darminhalts beeinträchtigt oder verhindert sein. Zu den Symptomen gehören Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen, Druckempfindlichkeit oder Schwellung, kolikartige Schmerzen und Fieber.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie PICOPREP® einnehmen,

- wenn Sie kürzlich einen chirurgischen Eingriff im Bauchraum hatten
- wenn Sie eine gestörte Herz- oder Nierenfunktion haben
- wenn Sie an einer entzündlichen Darmerkrankung wie Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn leiden
- wenn Sie PICOPREP® vor Darmoperationen einnehmen.

Sie sollten während des Verlaufs der Behandlung sicherstellen, dass Sie eine ausreichende Menge an Flüssigkeit und Elektrolyten trinken. Das ist besonders wichtig zu beachten, wenn Sie jünger als 18 Jahre alt, älter oder geschwächt sind.

Wenn Ihre Untersuchung am frühen Vormittag stattfindet, kann es erforderlich sein, dass Sie den Inhalt des zweiten Beutels während der Nacht einnehmen, so dass es zu Störungen des Schlafes kommen kann.

Die Dauer der Darmreinigung sollte 24 Stunden nicht überschreiten, da eine längere Vorbereitung das Risiko einer Störung des Wasser- und Mineralstoffhaushalts im Körper führen kann.

Einnahme von PICOPREP® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es ist besonders wichtig, Ihren Arzt zu informieren, wenn Sie

- quellstoffhaltige Abführmittel wie z.B. Kleie einnehmen
- Arzneimittel einnehmen, besonders wenn diese regelmäßig verschrieben werden, da deren Wirkung verändert sein kann, z.B. bei Verhütungsmitteln, Antibiotika, Antidiabetika, Eisen, Penicillamin oder Antiepileptika. Diese Arzneimittel sollten mindestens 2 Stunden vor und frühestens 6 Stunden nach der Einnahme von PICOPREP® eingenommen werden.
- Arzneimittel einnehmen, die den Wasser- und/oder Mineralstoffhaushalt (Elektrolythaushalt) beeinflussen können, wie z.B. Diuretika (harntreibende Mittel), Steroide, Lithium, Digoxin, Antidepressiva, Carbamazepin oder Neuroleptika.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

PICOPREP® hat keine Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen. Sie sollten jedoch nach jeder Einnahme jederzeit eine Toilette aufsuchen können, solange die Wirkung anhält.

PICOPREP® enthält Kalium, Lactose und Natrium

Ein Beutel enthält 5 mmol (195 mg) Kalium. Wenn Sie an Nierenproblemen leiden oder eine Kalium-kontrollierte Diät (Diät mit niedrigem Kaliumgehalt) einhalten müssen, sollten Sie dies mit Ihrem Arzt besprechen.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie PICOPREP® daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Beutel und kann als „natriumfrei“ bezeichnet werden.

3. Wie ist PICOPREP® einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Lösen Sie das PICOPREP® Pulver in einer Tasse kalten Wassers (ca. 150 ml) auf. Rühren Sie die Lösung 2-3 Minuten um und trinken Sie sie dann. Manchmal wird die Lösung beim Auflösen warm. Falls das passiert, warten Sie bis sie ausreichend abgekühlt ist bevor Sie sie trinken.

Erwachsene (einschließlich ältere Patienten) und Kinder ab 9 Jahren:

Die empfohlene Dosis ist ein Beutel, der 10 bis 18 Stunden vor Ihrer Untersuchung bzw. dem Eingriff eingenommen wird und ein Beutel der 4 bis 6 Stunden vor Ihrer Untersuchung bzw. dem Eingriff eingenommen wird. Nach dem ersten eingenommenen Beutel sind über mehrere Stunden verteilt mindestens 5-mal 250 ml einer klaren Flüssigkeit (nicht nur Wasser) zu trinken, und nach dem zweiten eingenommenen Beutel sind mindestens 3-mal 250 ml einer klaren Flüssigkeit (nicht nur Wasser) zu trinken. Sie können bis zwei Stunden vor Ihrer Untersuchung bzw. dem Eingriff klare Flüssigkeiten (nicht nur Wasser) trinken. Trinken Sie nicht nur Wasser.

Kinder (unter 9 Jahren):

Die Einnahmezeitpunkte bei Kindern sind die gleichen wie bei Erwachsenen.

Das Arzneimittel wird mit einem Messlöffel ausgeliefert.

Ab 1 und unter 2 Jahren: erste Einnahme: 1 Messlöffel, zweite Einnahme: 1 Messlöffel

Ab 2 und unter 4 Jahren: erste Einnahme: 2 Messlöffel, zweite Einnahme: 2 Messlöffel

Ab 4 und unter 9 Jahren: erste Einnahme: 1 Beutel (einzunehmen wie unter „Erwachsene“ beschrieben), zweite Einnahme: 2 Messlöffel

9 Jahre und älter: Dosierung für Erwachsene

Messung der Dosierung mit dem Messlöffel:

- Entnehmen Sie dem Beutel einen gehäuften Messlöffel mit Pulver.
- Ziehen Sie einen Messerrücken über die Oberfläche des Messlöffels.
- Die im Messlöffel verbleibende Pulvermenge entspricht der Dosierangabe „1 Messlöffel“ (4 g Pulver).

- Schütten Sie das Pulver aus dem Messlöffel in ein Trinkgefäß mit Wasser. Das Trinkgefäß sollte enthalten:
 - ungefähr 50 ml Wasser, wenn 1 Messlöffel mit Pulver abgemessen wurde.
 - ungefähr 100 ml Wasser, wenn 2 Messlöffel mit Pulver abgemessen wurden.
- Rühren Sie im Trinkgefäß 2-3 Minuten.
- Trinken Sie die Lösung. Manchmal wird die Lösung warm, wenn sich PICOPREP® auflöst. Falls das geschieht, warten Sie bis sie ausreichend abgekühlt ist, bevor Sie sie trinken.
- Entsorgen Sie Reste zusammen mit dem Beutel.

Sie müssen nach der Einnahme von PICOPREP® jederzeit mit häufigen dünnflüssigen Stuhlentleerungen rechnen. Sie sollten jederzeit eine Toilette aufsuchen können, solange die Wirkung anhält.

Zum Ausgleich des Flüssigkeitsverlustes des Körpers trinken Sie bitte während der Behandlung mit PICOPREP® viel klare Flüssigkeit (nicht nur Wasser), solange die abführende Wirkung anhält. Im Allgemeinen sollten Sie klare Flüssigkeiten (nicht nur Wasser) trinken, wenn Sie durstig sind. Trinken Sie nicht nur Wasser.

Zu den klaren Flüssigkeiten gehören Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Erfrischungsgetränke („Soft-Drinks“), klare Suppen, Tee, Kaffee (ohne Milch, Soja oder Sahne) und Wasser. Trinken Sie nicht nur Wasser.

Der Erfolg der Untersuchung bzw. Eingriffs im Spital hängt davon ab, wie gründlich Ihr Darm entleert wird. Die Untersuchung muss möglicherweise wiederholt werden, wenn der Darm nicht ausreichend gereinigt ist. Befolgen Sie immer die Ernährungshinweise Ihres Arztes.

PICOPREP® darf nicht als ein Abführmittel zur Routine eingesetzt werden.

Wenn Sie eine größere Menge von PICOPREP® eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie mehr PICOPREP® eingenommen haben als Sie sollten, setzen Sie sich sofort mit Ihrem Arzt in Verbindung oder suchen Sie die Notfallambulanz im nächstgelegenen Krankenhaus auf.

Wenn Sie die Einnahme von PICOPREP® vergessen haben

Bitte fragen Sie Ihren Arzt, Ihr medizinisches Fachpersonal oder Apotheker um Rat.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei Auftreten von folgenden Nebenwirkungen suchen Sie sofort Ihren Arzt auf, da es sich um schwerwiegende Nebenwirkungen handeln kann:

- allergischen Reaktionen wie Ausschlag, Hautrötung, Nesselausschlag, Juckreiz, Schwellungen des Rachens und/oder Atemschwierigkeiten (gelegentlich)
- Bewusstseinsveränderungen, wie Verlust des Bewusstseins oder unterdrücktes Bewusstsein (gelegentlich)
- Verwirrtheit/Orientierungslosigkeit (gelegentlich)
- Ohnmacht (gelegentlich)
- Schwindelgefühl/Benommenheit (gelegentlich)
- Krampfanfälle (gelegentlich)
- Bauchschmerzen (häufig)
- Erbrechen (häufig)

Andere bekannte Nebenwirkungen von PICOPREP® sind nachfolgend beschrieben:

Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Kopfschmerzen
- Übelkeit
- Hypermagnesiämie (erhöhte Magnesiumwerte im Blut)

Gelegentlich (betrifft bis zu 1 von 100 Patienten aber mehr als 1 von 1.000 Patienten):

- Erniedrigter Kaliumspiegel im Blut (Hypokaliämie)
- Als primäre klinische Wirkung können sehr häufige, weiche Stuhlgänge oder Durchfall auftreten. Wenn es bei Ihnen zu unangenehmen Stuhlentleerungen kommt oder diese Ihnen Anlass zur Besorgnis geben, sollten Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung setzen.

Selten (betrifft weniger als 1 Patient von 1.000 aber mehr als 1 von 10.000 Patienten)

- Erniedrigter Natriumspiegel im Blut (Hyponatriämie)
- Magengeschwüre
- Ungewollte Entleerung des Darminhalts (Stuhlinkontinenz)
- Afterschmerzen

Falls Nebenwirkungen schwerwiegend werden, oder falls andere Nebenwirkungen auftreten, als die hier beschriebenen, melden Sie dies bitte Ihrem Arzt, medizinischen Fachpersonal oder Apotheker.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist PICOPREP® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Zur einmaligen Anwendung. Entsorgen Sie nicht verbrauchte Reste.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Beutel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was PICOPREP® enthält:

Die Wirkstoffe eines Beutels sind: 10 mg Natriumpicosulfat, 3,5 g leichtes Magnesiumoxid und 12 g Citronensäure pro Beutel.

Die sonstigen Bestandteile sind: Kaliumhydrogencarbonat, Saccharin-Natrium und natürliches sprühgetrocknetes Orangenaroma mit den Inhaltsstoffen Arabisches Gummi, Lactose, Ascorbinsäure, Butylhydroxyanisol.

Wie PICOPREP® aussieht und Inhalt der Packung:

Ihr Arzneimittel heißt PICOPREP® und ist ein Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen. Es ist erhältlich als eine Packung mit 2 Beuteln, 100 Beuteln (50 Packungen, jede davon enthält 2 Beutel) oder 300 Beuteln (150 Packungen, jede davon enthält 2 Beutel).

In der Packung ist ein Messlöffel für die korrekte Dosierung bei Kindern enthalten. Der Messlöffel wird verwendet, um 4 g (4,75 ml) abzumessen. Sie sollten den Messlöffel nur benutzen, wenn die Dosierung für Kinder unter 9 Jahren verwendet wird.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Zulassungsinhaber

FERRING Arzneimittel Ges.m.b.H.
1100 Wien

Hersteller

Ferring GmbH
Wittland 11
D-24109 Kiel
Deutschland

Z.Nr.: 1-29491

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) und im Vereinigten Königreich (Nordirland) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

PICOLAX®: Vereinigtes Königreich (Nordirland)

PICOPREP®: Belgien, Bulgarien, Dänemark, Deutschland, Estland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Island, Italien, Lettland, Litauen, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Portugal, Rumänien, Schweden, Slowakei, Spanien, Tschechien, Ungarn, Zypern

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2025.